

## اهداف و شرایط دوره کهاد

با توجه به برنامه راهبردی دانشگاه الزهراء(س) در آموزش های بین رشته ای و در چارچوب سیاست های وزارت علوم، تحقیقات و فناوری جهت ارتقای توان اشتغال پذیری دانشجویان دوره کارشناسی، دوره های کهاد اجرا می شود.

اهداف:

- ۱- فراهم نمودن فرصتی مناسب برای دستیابی به دانش و مهارت بیشتر
- ۲- کار آفرینی
- ۳- توسعه مهارت های حرفه ای
- ۴- آشنایی با مباحث تخصصی یکی دیگر از دوره های کارشناسی ارائه شده در دانشگاه

### - شرایط تحصیل دانشجویان در دوره آموزشی کهاد

- ۱- حداکثر تعداد واحدهای قابل اخذ از بسته آموزشی کهاد در هر ترم ۸ واحد است و دانشجوی موظف به اخذ ۱۲ واحد دروس اصلی رشته خود در هر ترم می باشد. (از ترم ۳ به بعد مجاز به اخذ می باشد)
- ۲- سنوات مجاز تحصیل دانشجوی پذیرفته شده در دوره کهاد حداکثر تا یک سال و نیم می تواند افزایش یابد.
- ۳- معدل دانشجویان متقاضی دوره کهاد در رشته تحصیلی اصلی و در زمان ارائه درخواست نباید کمتر از میانگین معدل دانشجویان هم ورودی و هم رشته خود باشد.

### واحدهای بسته مهارتی کهد رشته کارشناسی علوم ورزشی

شماره درس	نام درس	نوع واحد	تعداد واحد	پیش نیاز/ هم نیاز
۱۶۱۵۰۸۷	رشد حرکتی	نظری- تخصصی	۲	
۱۶۱۵۰۸۸	یادگیری حرکتی	نظری- تخصصی	۲	رشد حرکتی
۱۶۱۴۱۶۶	آناتومی انسان	نظری- پایه	۲	
۱۶۱۴۱۷۴	حرکت شناسی ورزشی	نظری- تخصصی	۲	آناتومی انسان
۱۶۱۴۱۶۶	فیزیولوژی انسان	نظری- پایه	۲	آناتومی انسان
۱۶۱۴۱۸۱	فیزیولوژی ورزشی	نظری- تخصصی	۲	فیزیولوژی انسان
۱۶۱۴۱۶۷	مبانی مدیریت	نظری- پایه	۲	
۱۶۱۴۱۶۹	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	نظری- پایه	۲	
۱۶۱۵۰۶۹	آمادگی جسمانی ۱	عملی- پایه	۲	
۱۶۱۴۰۵۸	شنا ۱	عملی- پایه	۲	
۱۶۱۴۱۷۷	مقدمات جامعه شناسی	نظری- تخصصی	۲	مبانی و فلسفه
۱۶۱۴۰۰۲	آسیب شناسی	نظری- تخصصی	۲	آناتومی انسان
۱۶۱۴۱۷۵	مقدمات روانشناسی	نظری- تخصصی	۲	یادگیری حرکتی
۱۶۱۴۱۷۸	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	نظری- تخصصی	۲	فیزیولوژی ورزشی
۱۶۱۴۱۷۳	مدیریت اوقات فراغت	نظری- تخصصی	۲	مبانی مدیریت
۱۶۱۴۰۳۶	حرکات اصلاحی	نظری- تخصصی	۲	آناتومی انسان
۱۶۱۴۱۸۰	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش	نظری- تخصصی	۲	
	ورزش توپی*	والیبال ۱، بسکتبال ۱ و یا هندبال ۱	۲	
	ورزش انفرادی*	تنیس روی میز ۱، بدمینتون ۱ و یا ورزش زرمی	۲	

\* ضروریست دانشجوی بر حسب تخصص ورزشی خود، یکی از دروس والیبال ۱، بسکتبال ۱ و یا هندبال ۱ را به عنوان ورزش توپی، و یکی از دروس تنیس روی میز ۱، بدمینتون ۱ و یا یک ورزش زرمی را به عنوان ورزش انفرادی انتخاب نماید.

\*\* ضروریست دانشجوی از بین ۴۲ واحد درس پیشنهادی در بسته، سه درس (شش واحد) عملی پایه، دو درس (چهار واحد) عملی تخصصی، چهار درس (هشت واحد) پایه نظری و چهار درس (هشت واحد) تخصصی نظری با رعایت پیش نیاز/ هم نیاز بگذراند.